



Tarifes

	30'	50 €
	60'	90 €
Massatge terapèutic	90'	160 €

Els massatges terapèutics serveixen per millorar la funció circulatoria, alleujar l'estrès, el dolor i els estats d'ànim negatius, a l'estimular la producció orgànica d'endorfines. El massatge terapèutic és útil per a la lumbàlgia, la ciàtica i la recuperació funcional.

Quiromassatge

El quiromassatge serveix per detectar i tractar problemes en els músculs, lligaments i tendons en els teixits tous del cos. El massatge regular del cos pot alliberar la tensió emocional i promoure la salut física.

La tècnica del massatge esportiu

És adequada tant per a aficionats a l'esport com per a professionals, i pretén preparar i recuperar la musculatura. A més de millorar la circulació sanguínia, el massatge esportiu ajuda a eliminar les toxines existents en els músculs i a prevenir lesions.

El Shiatsu

El Shiatsu és una medicina alternativa japonesa que combina diferents tècniques tradicionals amb els coneixements fisiològics i anatòmics de la medicina occidental. Els tractaments solen incloure estiraments, mobilitzacions articulars entre altres tècniques que activen la autocuració del cos humà.

Massatges durant l'embaràs

Els massatges durant l'embaràs són molt beneficiosos ja que ajuden a relaxar el cos, millorar la circulació, així com el sistema limfàtic. També serveixen per eliminar toxines, augmentar l'elasticitat i calmar el dolor muscular i de les articulacions. Així mateix, són útils per alleujar els dolors d'esquena, tan comuns en l'embaràs, provocats per males postures i també per enfortir músculs i teixits. Tot això, farà que la dona disminueixi el seu nivell d'estrès i per tant pugui descansar més relaxadament.
