

30'	60 €
60'	90 €
90'	160 €

## Masaje terapéutico

*Los masajes terapéuticos sirven para mejorar la función circulatoria aliviar el estrés, el dolor y los estados de ánimo negativos, al estimular la producción orgánica de endorfinas. El masaje terapéutico es útil para la lumbalgia, la ciática y la recuperación funcional.*

---

## Quiromasaje

*El quiromasaje sirve para detectar y tratar problemas en los músculos, ligamentos y tendones en los tejidos blandos del cuerpo. El masaje regular del cuerpo puede liberar la tensión emocional y promover la salud física.*

---

## La técnica del masaje deportivo

*Es adecuada tanto para aficionados al deporte como para profesionales, y pretende preparar y recuperar la musculatura. Además de mejorar la circulación sanguínea, el masaje deportivo ayuda a eliminar las toxinas existentes en los músculos y a prevenir lesiones.*

---

## El Shiatsu

*El Shiatsu es una medicina alternativa japonesa que combina diferentes técnicas tradicionales con los conocimientos fisiológicos y anatómicos de la medicina occidental. Los tratamientos suelen incluir estiramientos, movilizaciones articulares entre otras técnicas que activan la autocuración del cuerpo humano.*

---

## Masajes durante el embarazo

*Los masajes durante el embarazo son muy beneficiosos ya que ayudan a relajar el cuerpo, mejorar la circulación así como el sistema linfático. También sirve para eliminar toxinas, aumentar la elasticidad y calmar el dolor muscular y de las articulaciones. Asimismo, son útiles para aliviar los dolores de espalda, tan comunes en el embarazo, provocados por malas posturas y también para fortalecer músculos y tejidos. Todo ello hará que la mujer disminuya su nivel de estrés y por tanto pueda descansar más relajadamente.*

---