

30'	60 €
60'	90 €
90'	160 €

Masaje terapéutico

Los masajes terapéuticos sirven para mejorar la función circulatoria aliviar el estrés, el dolor y los estados de ánimo negativos, al estimular la producción orgánica de endorfinas. El masaje terapéutico es útil para la lumbalgia, la ciática y la recuperación funcional.

Quiromasaje

El quiromasaje sirve para detectar y tratar problemas en los músculos, ligamentos y tendones en los tejidos blandos del cuerpo. El masaje regular del cuerpo puede liberar la tensión emocional y promover la salud física.

La técnica del masaje deportivo

Es adecuada tanto para aficionados al deporte como para profesionales, y pretende preparar y recuperar la musculatura. Además de mejorar la circulación sanguínea, el masaje deportivo ayuda a eliminar las toxinas existentes en los músculos y a prevenir lesiones.

El Shiatsu

El Shiatsu es una medicina alternativa japonesa que combina diferentes técnicas tradicionales con los conocimientos fisiológicos y anatómicos de la medicina occidental. Los tratamientos suelen incluir estiramientos, movilizaciones articulares entre otras técnicas que activan la autocuración del cuerpo humano.

Masajes durante el embarazo

Los masajes durante el embarazo son muy beneficiosos ya que ayudan a relajar el cuerpo, mejorar la circulación así como el sistema linfático. También sirve para eliminar toxinas, aumentar la elasticidad y calmar el dolor muscular y de las articulaciones. Asimismo, son útiles para aliviar los dolores de espalda, tan comunes en el embarazo, provocados por malas posturas y también para fortalecer músculos y tejidos. Todo ello hará que la mujer disminuya su nivel de estrés y por tanto pueda descansar más relajadamente.
